

 virtude summit

MANUAL DO
PARTICIPANTE

2026



A large audience of diverse professionals is seated in rows, facing right, at a conference. They are attentively listening, with some taking notes. The scene is dimly lit with blue and red ambient lighting.

NR-1 NA PRÁTICA: CONSTRUINDO AMBIENTES MAIS SEGUROS E SAUDÁVEIS

Desvendando a regulamentação e estratégias para garantir a conformidade no trabalho

A 7ª edição do **Virtude Summit** convida empresas e líderes a irem além da regulamentação, entendendo **como aplicar, monitorar e transformar a NR-1 em ações concretas que protejam a saúde mental e física dos colaboradores.**

Mais do que explorar a norma, vamos aprofundar os fatores psicossociais no trabalho, as responsabilidades legais e as melhores práticas para transformar o ambiente corporativo em um espaço mais seguro, saudável e produtivo.

Chegou a hora de traduzir a regulamentação em rotina e fortalecer negócios que cuidam de pessoas de verdade.

25 E 26 DE MARÇO

Transamerica Expo Center | Hall E
Av. Dr. Mário Vilas Boas Rodrigues, 387
Santo Amaro, São Paulo - SP

08h às 19h



Clique no mapa para abrir o Google Maps.

COMO CHEGAR

Av. Dr. Mário Vilas Boas Rodrigues, 387
Santo Amaro, São Paulo – SP, 04757-020

Vai de táxi ou aplicativo?

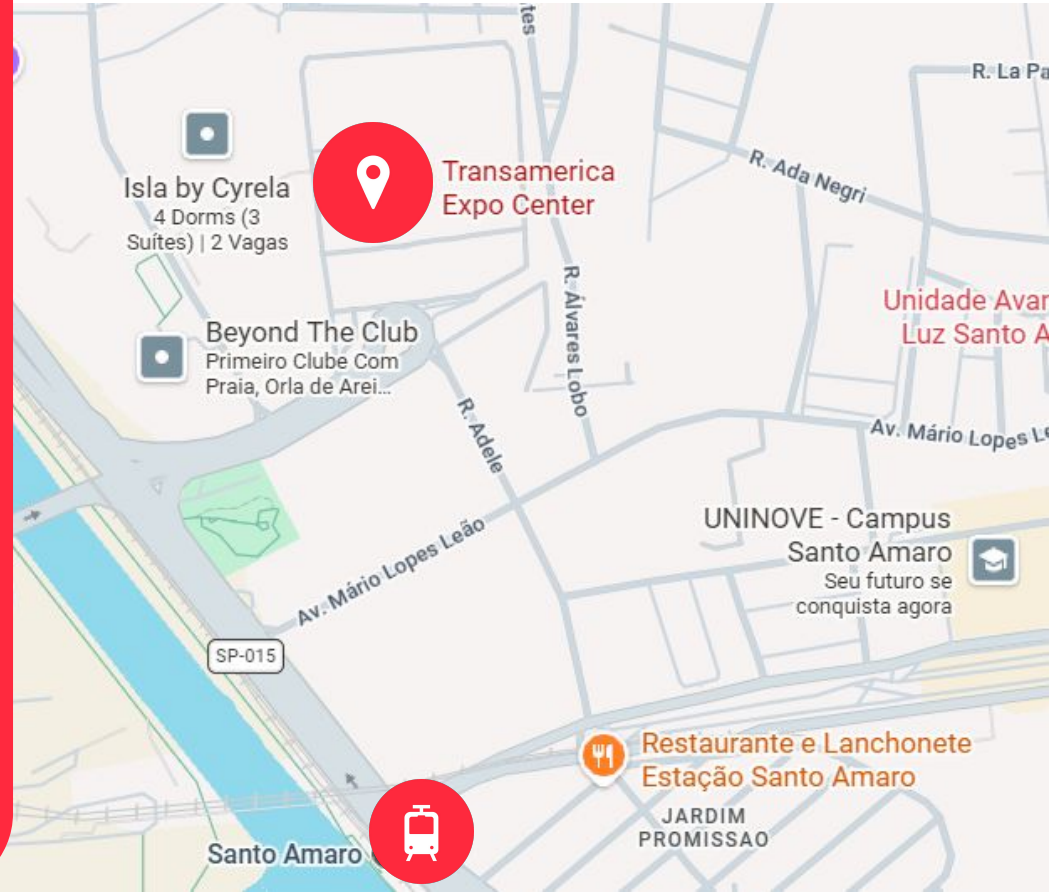
Agende sua corrida ou se programe para sair com antecedência – o trânsito de São Paulo é imprevisível.

Vai de carro?

O local possui estacionamento.

Vai de transporte público?

A estação Santo Amaro, Linha Esmeralda (9) da CPTM e a Linha Lilás (5) do Metrô ficam a 900 metros do evento, 11 minutos andando.

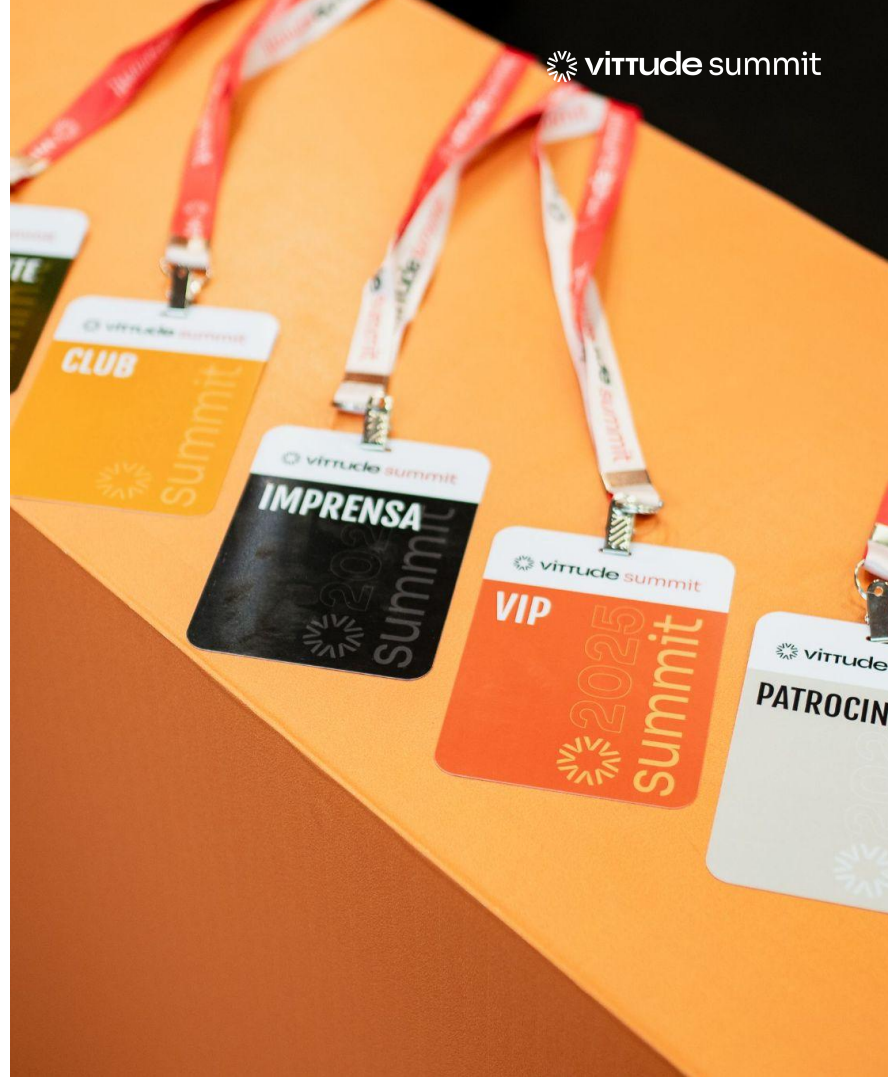


ENTENDA SEU INGRESSO

Neste ano, temos 3 modalidades de ingresso:
START, VIP e DIÁRIO.

Confira no próximos slide os benefícios que o seu ingresso possui, de acordo com a modalidade escolhida.

Não se lembra qual a sua modalidade?
Ela está descrita no seu ingresso, ao lado do QR CODE.



TIPOS DE INGRESSOS



START

- Acesso completo às salas de conteúdo e feira de negócios.
- Kit exclusivo da categoria START.
- Certificado digital de participação.
- Contribuição social (doação de sessões de terapia).

START DIÁRIO

- Todos os benefícios do Start, porém válidos somente para o dia escolhido (25 ou 26).

VIP

Toda a experiência START +

- Credenciamento exclusivo
- Marcação de assentos em frente à plenária.
- Acesso ao Lounge VIP com coffee break e espaço de trabalho.
- Conteúdo pós-evento: resumos em IA e acesso aos PPTs autorizados.
- Sessões exclusivas de Q&A com palestrantes selecionados.
- Kit exclusivo da categoria VIP.

O QUE LEVAR PARA O EVENTO?



Ingresso na Sympla

Leve o ingresso impresso ou digital no seu dispositivo móvel para acesso ao evento. Ele pode ser encontrado dentro do seu login da Sympla.



Documento de identificação

Não esqueça o documento de identificação com foto, como RG ou CNH, para registro e verificação de identidade, se necessário.



Dispositivos carregados

Leve seu smartphone, tablet ou laptop totalmente carregado, juntamente com carregadores portáteis, para se manter conectado e participar de atividades interativas durante o evento.



Guarda-chuva

Estamos no outono e, com isso, as chuvas podem aparecer a qualquer momento. Esteja preparado para se locomover com mais conforto entre o pavilhão e o estacionamento/saída.

COMUNIDADE NO WHATSAPP

Para ampliar ainda mais suas oportunidades de networking, criamos uma comunidade no WhatsApp.

Lá, você poderá interagir e acompanhar as principais atualizações do evento em tempo real.

[Entre para a comunidade](#)



ACESSANDO O EVENTO

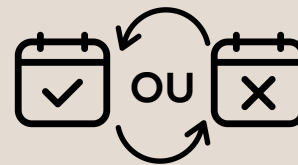
Ao chegar no local do evento, siga as dicas para acessar o evento com tranquilidade:

- 1** Dirija-se para a fila correspondente ao seu ingresso: START ou VIP.
- 2** Tenha um documento oficial com foto em mãos e o seu ingresso físico ou digital.
- 3** Após a confirmação do seu ingresso, você receberá sua credencial. É obrigatória a utilização dela em todo o evento.
- 4** Após o credenciamento, aproveite um momento para se familiarizar com o local. Se estiver com malas ou mochilas, procure o guarda-volumes.
- 5** Procure informações sobre a programação, o local de palestras, estandes, áreas de descanso, banheiros e quaisquer outras áreas relevantes.
- 6** Esteja atento aos horários das palestras, painéis ou outras atividades que você planejou participar.

IMPORTANTE






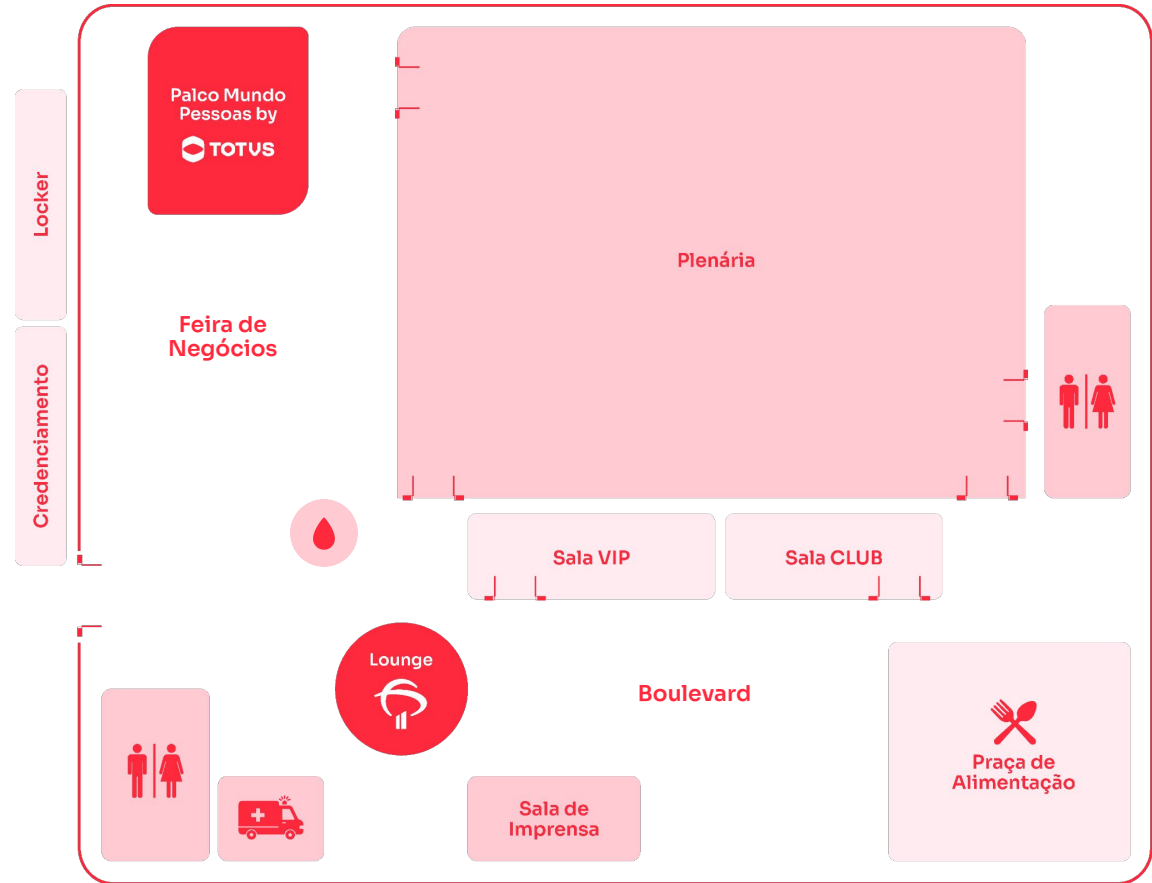
Caso a sua credencial seja **VIP ou Start**, ela é **válida para os dois dias** do evento. Não a perca e não descarte, pois não será possível imprimir uma nova.



Caso a sua credencial seja **Start Diário** o seu ingresso é **válido somente para o dia escolhido** (25 ou 26).

MAPA DO EVENTO

-  Água
-  W.C.
-  Ambulatório



MEET & GREET

1 25/03

10h

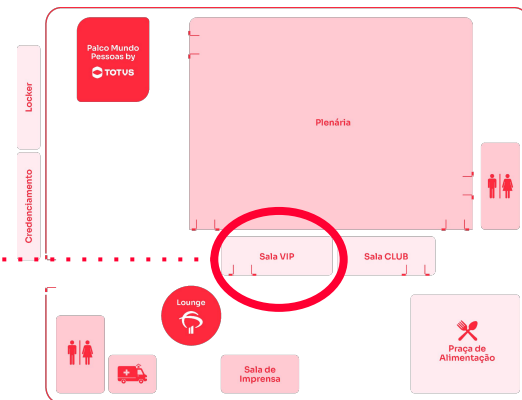
2 26/03

10h e 16h

Anote esses horários e vivencie uma experiência única com seus palestrantes favoritos.



Onde: Sala VIP



PROGRAMAÇÃO | QUARTA-FEIRA DIA 25

Palco Principal

*todo conteúdo terá interpretação em libras

Manhã

08h00 Abertura do credenciamento e feira de negócios

09h00 Abertura do Evento com Mary com Y

09h10 **Tatiana Pimenta**
Saúde Mental é inegociável

09h40 Nomear o invisível: maternidade desejada, perdas e o cuidado que transforma culturas

10:25 Case iFood

10h55 Intervalo

11h10 Resumo da primeira parte da manhã

11h15 RH no comando: como liderar o mapeamento de riscos psicossociais na prática

12h00 O custo do silêncio: como o medo corrói saúde mental e desempenho

Tarde

12h30 Almoço e momento networking na feira de negócios

14h00 Resumo da segunda parte da manhã

14h05 NR-01 e Saúde Mental na Prática: Construindo um Plano de Ação Baseado no Modelo Científico Mais Consagrado da Europa

14h50 Case RD Saúde

15h20 Além do sorriso no crachá: o que empresas saudáveis fazem diferente

15h50 Intervalo

16h05 Resumo da primeira parte da tarde

16h10 NR-1: quando a saúde mental vira dever e a prevenção vira gestão

16h55 Carreira Life-Centric: a nova lógica do talento

17h10 Salário Emocional: o novo valor do trabalho

17h40 **Keynote Speaker: Ana Paula Padrão, Unna**

18h25 Encerramento com Mary com Y

PROGRAMAÇÃO | QUINTA-FEIRA DIA 26

Palco Principal

*todo conteúdo terá interpretação em libras

Manhã

08h00 Abertura do credenciamento e feira de negócios

08h55 Abertura do Evento com Mary com Y

09h00 Resumo da segunda parte da tarde do dia 25/03

09h05 **Mariana Ferrão**
O que não podemos esquecer!

09h50 Riscos psicossociais na prática: lições e boas práticas de quem já mapeou

10h35 Case Suzano

11h05 Intervalo

11h20 A conta do cuidado: por que as mulheres adoecem mais — e o que as empresas vão fazer sobre isso

12h00 Cultura de confiança virou obrigação: o RH na gestão dos riscos psicossociais

12h15 Da exaustão à evolução: inteligência de sustentação em ambientes de alta exigência.

Tarde

12h45 Almoço e momento networking na feira de negócios

14h15 Resumo da segunda parte da manhã

14h20 Case TOTVS

14h50 **Ana Horcades**
NR-1 sem atalhos: como implementar com consistência e sem armadilhas

15h35 Felicidade Corporativa

16h05 Intervalo

16h20 Resumo da primeira parte da tarde

16h25 De invisível a urgente: como dados transformam saúde mental em estratégia

16h40 Como transformar a NR-1 em Cultura de Prevenção usando a tecnologia

16h55 Smart Funny: por que o bom humor virou vantagem competitiva

17h25 **Grazi Mendes** - Diretora de Impacto Social para Américas (Thoughtworks)

18h10 Encerramento com Mary com Y

PROGRAMAÇÃO

Palco Mundo Pessoas by TOTVS

QUARTA-FEIRA DIA 25

Manhã

09h50 Abertura do Palco Mundo Pessoas

10h00 Neurocarreira – Como seu cérebro melhora ele mesmo

INTERVALO

11h00 Lições de resiliência de 3,8 bilhões de anos – Diferente de tudo que você já aprendeu!

INTERVALO

11h45 Lições do Esporte para a Saúde Mental

ALMOÇO

14h00 Da política à prática: como o RH implementa estratégias de saúde mental que funcionam

INTERVALO

14h55 NR-1 na prática: Como o RH transforma exigência legal em cultura de cuidado

INTERVALO

16h00 IA e saúde mental: como a tecnologia pode reduzir a sobrecarga e devolver o "H" ao RH

INTERVALO

16h40 O peso da hiperconectividade: como o excesso de informações afeta o comportamento e a mente

Tarde

QUINTA-FEIRA DIA 26

Manhã

09h50 Abertura do Palco Mundo Pessoas

10h00 Líder Mentor

INTERVALO

11h10 Futurofobia: quando o medo do futuro começa a adoecer o trabalho nas novas gerações

INTERVALO

11h50 Inclusão além do papel: por que a carreira das mães é o maior termômetro da sua cultura

ALMOÇO

13h30 Ouse ser humano

INTERVALO

15h00 Carreira à prova de futuro: como vencer a complexidade e ser relevante em um mercado de trabalho tão acelerado

INTERVALO

15h40 Liderança Feminina como Alavanca de Bem Estar

INTERVALO

16h20 O que os Millennials suportaram e o Gen Z não negocia no trabalho

Tarde

FEIRA DE NEGÓCIOS E BOULEVARD DE EXPERIÊNCIAS

virtude

SAÚDE MENTAL
CORPORATIVA
DO BRASIL

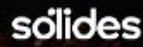
O PRINCIPAL
EVENTO DE
SAÚDE MENTAL
CORPORATIVA
DO BRASIL

O PRINCIPAL
EVENTO DE
SAÚDE MENTAL
CORPORATIVA
DO BRASIL

2026
virtude summit

2026
virtude summit

PATROCINADORES



APOIO: Symplic

the coffee.

Talento Incluir



MEMBERS CLUB

MEDIA PARTNER:

JET UNNA update. diário

MÁGIO

JC LIVRARIA

alpha FIMBOI

PROTEÇÃO

CartaCapital

Palco Mundo Pessoas by  **TOTUS**

 **TOTUS**

 **Up**
Brasil

 **POSTURE**
SAUDE CORPORATIVA

 **Ouvidor**
Digital

 **safespace**

 **pluxee**

 **BUDDHA SPA**

 **avatar**
da saúde

 **closecare**

 **VIXTING**

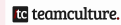
 **MapaHDS**

 **PalestraDeAtleta**
com.br

 **alpha**
FM 102.1

 **Let's Work**

 **FourAll**

 **teamculture.**

 **Confiança**
Soluções em Saúde

 **HOTEL JP**
RIBEIRÃO PRETO

 **TODAS**
GROUP

 **Guapeco**
Benefício Corporativo Pet

 **sme**

 **Up**
Brasil

TRANSFORME
DADOS EM
ESTRATÉGIA E
PLANOS DE AÇÃO

O Censo de Saúde Mental
fornece:

**FEIRA DE
NEGÓCIOS**

LOCKERS

O Summit disponibilizará um espaço seguro para o armazenamento de malas e mochilas no formato de lockers.



M

R\$ 35



G

R\$ 45



FEIRA DE ALIMENTAÇÃO

Para esta edição, selecionamos algumas opções de experiência gastronômica que ficarão dentro do pavilhão, oferecendo conforto e comodidade durante todo o evento.

Dentre as opções selecionadas, teremos:



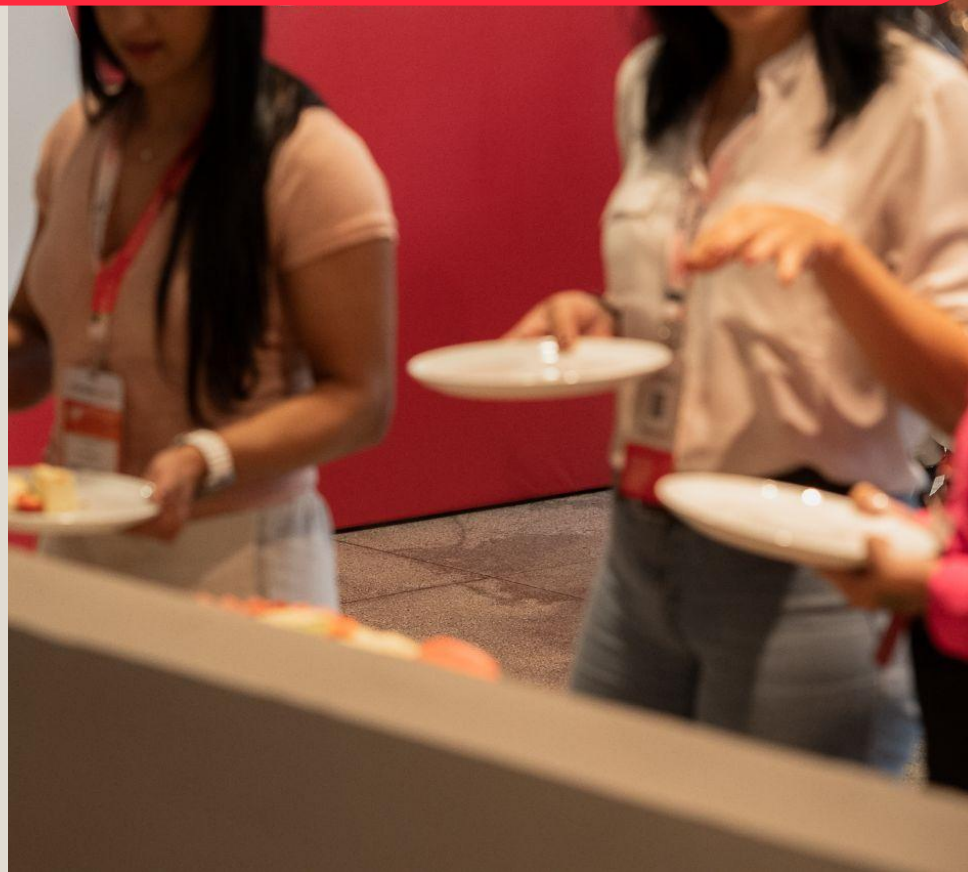
Culinária brasileira, asiática, crepes, tapioca, hot dog, sorvetes e doces.



No andar superior do Transamerica, existe um restaurante com preço fixo.


Lembramos que o consumo nestas operações é de responsabilidade individual do participante.


A curadoria foi pensada para oferecer variedade e qualidade, funcionando como uma extensão da experiência na feira de negócios.





EXPERIÊNCIA VIP


Como participante VIP, sua experiência no Virtude Summit é ainda mais especial. Além de acesso a um espaço exclusivo e serviços diferenciados, oferecemos benefícios adicionais para garantir que você desfrute ao máximo de cada momento do evento.


 Credenciamento diferenciado

 Marcação de assento (será liberada em 23/03)

 **the coffee.** durante todo o evento

 Sala VIP com coffee break

 Q&A com palestrante

 Quick Massage com Buddha Spa



**COMPARTILHE SUAS EXPERIÊNCIAS USANDO
#VITTUDESUMMIT**

DICAS



NETWORKING

Independente do seu tipo de ingresso, o Virtude Summit é uma grande oportunidade para conhecer pessoas e fazer networking. Separamos algumas dicas para te ajudar:

Mantenha sua credencial sempre a vista:

Sua identificação é muito importante para que as pessoas consigam te identificar. Use-a sempre no pescoço com o seu nome virado para frente.

Prepare-se antecipadamente: Pesquise sobre os participantes, palestrantes e empresas que estarão presentes. Isso pode ajudá-lo a identificar pessoas com interesses semelhantes aos seus e a planejar suas interações de maneira mais eficaz.

Tenha um objetivo claro: Antes do evento, defina o que você deseja alcançar com o networking. Pode ser conhecer novas pessoas da sua área, encontrar potenciais colaboradores ou clientes, aprender com especialistas, entre outros objetivos.

Seja proativo: Não espere que as pessoas se aproximem de você. Tome a iniciativa de iniciar conversas e se apresentar. Esteja aberto e disposto a conhecer novas pessoas.

Tenha um discurso de apresentação pronto: Desenvolva um discurso breve e conciso que descreva quem você é, o que faz e o que está procurando no evento. Isso facilitará suas conversas e ajudará os outros a entenderem como podem ajudá-lo.

Escute ativamente: Ao conversar com os outros, demonstre interesse genuíno pelo que estão dizendo. Faça perguntas e ouça com atenção para entender melhor as necessidades e interesses da outra pessoa.

Troque informações de contato: Esteja preparado para trocar informações de contato, como cartões de visita ou perfis em redes sociais. Isso facilitará o acompanhamento após o evento.

Mantenha contato: Após o evento, mantenha contato com as pessoas que conheceu. Envie e-mails de acompanhamento, conecte-se nas redes sociais e procure maneiras de continuar a construir relacionamentos ao longo do tempo.

CÓDIGO DE CONDUTA

O Vittude Summit é dedicado a proporcionar uma experiência positiva e inclusiva para todos os participantes, palestrantes, patrocinadores e voluntários. Esperamos que todos os participantes ajam com respeito, cortesia e consideração em todos os momentos, tanto online quanto pessoalmente. Ao participar do Vittude Summit, você concorda em seguir este código de conduta:

Respeito e inclusão: Respeite a diversidade de opiniões, perspectivas e identidades dos outros participantes, incluindo, mas não se limitando a, idade, raça, etnia, orientação sexual, identidade de gênero, religião e habilidades físicas ou cognitivas.

Comportamento adequado: Comporte-se de maneira profissional e cortês durante todas as interações no evento, evitando linguagem ou comportamento inadequado, discriminatório, abusivo, ofensivo ou intimidador.

Ambiente seguro: Contribua para criar um ambiente seguro e acolhedor para todos os participantes, reportando qualquer comportamento inadequado às autoridades do evento imediatamente.

Respeito à privacidade: Respeite a privacidade dos outros participantes, não compartilhando informações pessoais sem permissão e mantendo a confidencialidade das discussões sensíveis que ocorrerem durante o evento.

Segurança: Recomendamos que todos os participantes estejam com o esquema de vacinação completo, de acordo com as orientações das autoridades de saúde locais, para proteger a si mesmos e aos outros contra doenças transmissíveis.

Colaboração e cooperação: Colabore com os outros participantes para promover um ambiente de aprendizado e networking produtivo, compartilhando conhecimento, experiências e recursos de maneira construtiva.

Apreço pelo espaço e recursos: Demonstre apreço pelo espaço do evento e pelos recursos disponíveis, mantendo a limpeza e o cuidado com o local e utilizando os recursos de forma responsável.

Resolução de conflitos: Em caso de conflitos ou mal-entendidos, aborde a situação de maneira respeitosa e construtiva, buscando resolver os problemas de forma colaborativa e pacífica.

Todos os participantes do Vittude Summit são responsáveis por cumprir este código de conduta e ajudar a promover um ambiente positivo e inclusivo para todos. O não cumprimento deste código de conduta pode resultar em medidas disciplinares, incluindo a remoção do evento. Agradecemos sua colaboração e esperamos que você aproveite o Vittude Summit!

PERGUNTAS FREQUENTES

O evento oferece certificados de participação? Como faço para obtê-los?

Sim, em até 7 dias após o evento você receberá o seu certificado pelo e-mail.

Quando recebo o resumo das palestras e o PPT dos palestrantes?

Este é um benefício do ingresso VIP e será enviado em até 7 dias após o evento. Importante: nem todos os palestrantes disponibilizam o acesso aos conteúdos, você receberá dos palestrantes que autorizarem.

Os conteúdos ficarão gravados? Teremos acesso depois do evento?

Sim, todos os conteúdos serão gravados e disponibilizados no Youtube.

O que devo fazer em caso de emergência ou se precisar de assistência durante o evento?

Em caso de necessidade de socorro, teremos um ambulatório no local. Se precisar de qualquer assistência, procure uma pessoa da organização do evento.

Há alguma orientação específica sobre o código de vestimenta para o evento?

Sempre opte por roupas leves e confortáveis. Nos pés, sapatos fechados e que não machuquem.

Como faço para entrar em contato com a equipe organizadora do evento em caso de dúvidas adicionais?

Envie um e-mail para summit@vittude.com ou envie uma mensagem no WhatsApp para +55 11 94451-8575

REALIZAÇÃO:



SAÚDE MENTAL É INEGOCIÁVEL

A Vittude é referência no desenvolvimento e gestão estratégica de programas de saúde mental para empresas, sendo parceira dos maiores empregadores do Brasil. Com um ecossistema de soluções inteligentes em saúde mental, desenvolve projetos apoiados em 4 pilares: diagnóstico, educação, clínica e inteligência.

Atende mais de 200 clientes, entre eles Grupo Boticário, Vivo, Ambev, Cocamar, Saint Gobain, Telhanorte Tumelero, L'Óreal, SAP e Thomson Reuters, possuindo mais de 3,5 milhões de pessoas beneficiadas por suas soluções. A empresa já recebeu mais de R\$40 milhões em investimentos dos fundos Crescera Capital, Redpoint eVentures, Scale Up Ventures e Superjobs.vc.

 vittude summit